



下大利シニアクラブ 白寿会 だより

2025 年 1 月
下大利白寿会
広報班

新年あけましておめでとーございます

白寿会の皆様 ご家族の皆様ともども 健やかに新年をお迎えのことと 心からお喜び申し上げます。

今年も白寿会は、皆様方の健康づくり、仲間づくり、生きがいづくり、地域貢献を目指して、元気で活動していきます

令和 7 年 元旦

白寿会会長 古賀 武生

初夢の歌「長き夜の」

なかきよの とおのねふりの
みなめさめ なみのりふねの

おとのよきかな

室町時代から伝わるという、回文和歌。上から読んでも、下から読んでも同じ。

この「長き夜の」が書かれた七福神の宝船の絵を、枕の下に置き、歌を 3 回読み上げて寝ると、良い初夢が見られるという。江戸時代から大いに流行ったそうです。

和歌を漢字交じり文に直すと、

今年の干支は 乙巳(きのと・み)

十干(じっかん)の「乙(きのと)」、十二支の「巳(み)」を組み合わせ、乙巳「きのと・み」。

乙(きのと)は、柔らかさや成長を象徴する木のエネルギー。巳(み)は、知恵や変化を象徴する火のエネルギー。

乙巳の年は

柔軟な思考と情熱的な行動を求める年。小さな努力が大きな成果につながる可能性が高い。古いものを整理し、新しい事に挑戦する好機。

今年が、白寿会と皆様にとって良い一年となります様に

長き夜の 遠の睡りの
皆目醒め 波乗り船の

音のよきかな

歌の解釈については、いろいろありますが、一例を示すと次のとおりです。

(冬の)長い夜、ぐっすりと眠る深い夢の中であっても、みんな(良い朝を迎えてスッキリと)めを覚ます。(厄を流してくれる)舟が、波を越える際に奏でる音が何とも心地良いものだよ。

良い初夢を見ましたか。

1 月の古紙回収

24 日(金) 10 時～

1 月は 第 5 金曜日までありますが、古紙回収は

毎月 第 4 金曜日 です。

今年もどうぞよろしく

お願いします。

1 月の つどい は 新年会 です

1 月 14 日(火) 10 時～ 公民館集会室

◎ 誕生会 1 月生まれの方 9 名

◎ お楽しみ演芸 落 語 粗忽屋 酔二 さん 出演

新年会です、特製弁当 と お飲み物 を用意しています。

会費 1,000 円 お願いします。 出欠の申し出は 7 日までに。





12月のこと

カラオケ大会

12月17日



忘年会を兼ねて、業者の音響装置を準備しての、カラオケ大会。

小池区長の挨拶代わりの歌の御堂筋と、古賀会長の「北の旅人」でカラオケ大会は始まりました。

前もって申込があつた曲など、20数曲が次々と登場し、皆さんの練習の成果(?)を聞くことができました。

司令は柳田さん。それぞれの曲の背景や逸話などの紹介は見事で、歌う曲の趣を一段と際立たせました。

忘年会という事でアルコールなど飲み物が用意されました。歌を聴きなが

白寿会 秋の研修旅行 12月3日

日帰りバス旅 糸島の旅

好天に恵まれたこの日、マイクロバス2台に参加者29名が分乗して、糸島を巡る旅でした。



雷山の中腹にある千如寺。御本尊

は千手観音で、子育て、開運厄除けにご利益あり。樹齢四百年の大カエデの紅葉は、この時期すでに落ち葉でした。

桜井二見ヶ浦は、車窓からの眺め。晴れた空、青い海に、長さ30m、重さ1トンの大注連縄が、夫婦岩を繋いでいました。

食事処「みづお」では、窓いっぱい

ら、ちようど良い程度の、軽い酒宴となりました。

カラオケ大会前の誕生会。

12冊、まれの会費は7名で、そのうち4名の出席がありました。

お誕生日おめでとう



松尾貞子 林田昌司 坂井サダ子 西村鉄郎 敬称略

いに海が広がる部屋を貸し切つて、食事をしました。

帰途、楽しみのお買い物は、JA糸島産直市場「伊都采彩」で。山海の産物がいっぱい大型店でした。

今回の旅は、白寿会としては16年振りの日帰り旅行で、市と社協のバスの利用は初めての事でした。

日帰り旅行は、如何だったでしょうか。

「日帰り旅ならば参加しやすい」、「やはり一泊したい」など、ご意見を聞かせてください。次回からの旅行の計画に活かしていきましょう。

【投稿】2024 私の頭を悩ませたこと

一年間はあつという間。日々、テレビに釘付けで、野球に相撲、洋画などなど。一人暮らしは寂しいけれど、気楽なものではある。

それでも、私は一日一日を一生懸命生きています。バランス良く美味しい食事を心がけ、脳の健康維持のために、毎朝の新聞はしっかりと読んでいます。

この一年、私は白寿会の春と秋の旅行、毎月の誕生会、カラオケ大会などに参加し、思い出となりました。白寿会会長、役員の方々には、ただただ感謝です。

来年はどんな年になるでしょう。笑顔で新年会を迎える事を願っています。

(さかい さだこ)
柿落ちて、冬来たり
ほどほどに嗜む酒よ十三夜

欠員となった評議員の後任

内野スマ子さん(5班)に、残りの任期を引き継いでいただきます。宜しくお願い致します。

友愛訪問

該当者(満88歳以上) 20名の方に、歳末お見舞の品をお届けしました。どうぞお元気で過ごしてください。

クラウンゴルフサークル

昨年末に納会を開いて、昨シーズンを締めくくりました。今年は、3月1日(土)今シーズンの開幕です。

歌謡倶楽部

新年は1月21日(火)から始めます。毎月、第1、第3火曜日です。

ダーツサークル

1月22日(水)が今年の始まりです。毎月、第2、第4水曜日です。

五目お手玉サークル

今年の始まりは、1月15日(水)です。毎月、第1、第3水曜日です。

共同募金届けました

白寿会で昨年中に集まった共同募金(15,832円)をまとめて、昨年末に福岡県共同募金会へ届けました。昨年はこれとは別に、3月に能登半島地震被災者支援募金(28,734円)もありました。

ご協力有難うございました。

新しい年を迎えました。

今年も「白寿会だより」をよろしくお願いします。

ご意見、感想をお聞かせください。投稿も大いに歓迎します。

